

Socorrer

Como proceder com as vítimas

- Tente agir com rapidez, mas se não tiver preparação não lhes mexa. Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- Só numa situação de incêndio deve tentar retirar uma pessoa encarcerada, caso contrário não o faça.
- Não tire o capacete a um motociclista acidentado.
- Não lhes dê de beber ou comer.
- Fale com elas e reconforte-as.



COLABORE.
Siga as indicações das equipas de socorro.
Faça por aprender noções básicas de PRIMEIROS SOCORROS.

TELEFONES ÚTEIS

112

Nº DE EMERGÊNCIA

962 116 577
263 509 500

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTECÇÃO CIVIL

Salv. de Magos
263 504 118
Marinhais
263 590 170

GNR

263 504 463

BOMBEIROS

Para mais informações
consulte a internet em:
www.prociiv.pt
www.cm-salvaterrademagos.pt

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER



Ministério da Administração Interna
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180
e-mail: geral@prociiv.pt / Site: www.prociiv.pt



Acidentes Rodoviários

Gestos que salvam



Acidentes Rodoviários

Gestos que salvam

Saiba como proceder se presenciar ou for vítima de um acidente rodoviário.

Do seu comportamento depende a sua segurança e a de outras pessoas.

E não esqueça, a PREVENÇÃO é o primeiro “gesto” que salva.

Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.

Proteger

- Não fume nem permita que alguém faça lume. Pode haver incêndio ou explosão devido a combustível derramado.
- Desligue o motor dos veículos acidentados.
- Imobilize os veículos sinistrados com o travão de mão. Se possível coloque calços ou pedras nas rodas.
- Cubra com terra as manchas de combustível ou óleo derramado.
- Se houver incêndio use um extintor ou terra para o apagar.



Sinalizar

- Vista o colete retrorreflector.
- Coloque o triângulo de emergência.
- Faça, ou peça a alguém, para fazer sinal aos outros condutores para que reduzam a velocidade ao aproximarem-se do local do acidente.



Alertar

Ligue **112** ou utilize os postos avisadores SOS. Nunca parta do princípio que alguém já o fez. Estacione em segurança antes de telefonar.

Indique

- O local exacto do acidente, e o sentido em caso de via com separador.
- Número e idades aproximadas das vítimas.
- Estado aparente das vítimas e se alguma está encarcerada.
- Se há situações de perigo (incêndio, derrame de óleo, estrada bloqueada, etc.).
- Número de veículos envolvidos.
- Tipo de veículos (ex.: ligeiros, pesados, motocicletas, de transporte de mercadorias perigosas).
- Em caso de acidente com transporte de **mercadorias perigosas** não se aproxime do local e tente evitar que outros o façam. Se possível identifique o nome da empresa e os números inscritos no painel laranja (se existirem).

